

Принято на педагогическом совете МБОУ
«Златоруновская СОШ» им. ГСС К. Ф.
Белошапкина»
Протокол №227 от «27» мая 2026 г.

«Утверждаю»
директор МБОУ «Златоруновская СОШ им.
ГСС К. Ф. Белошапкина»
В. А. Богданова
приказ №177-п от «27» мая 2026 г.

Положение
о режиме занятий воспитанников МБОУ «Златоруновская СОШ
им. ГСС К.Ф. Белошапкина»
(дошкольная группа)

1. Общие положения

Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Златоруновская СОШ им ГСС К.Ф. Белошапкина» (дошкольная группа) (далее – Учреждение).

1.1. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава МБОУ «Златоруновская СОШ им. ГСС К.Ф. Белошапкина» и других нормативно-правовых актов.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в дошкольной группе в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы ОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы дошкольной группы

2.1. Режим работы дошкольной группы: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в ОУ функционируют в режиме:

– полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 17 ч 30 мин;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в дошкольной группе.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

– 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;

– 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;

– 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;

– 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;

– 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

– 30 мин в младшей группе;

– 40 мин в средней группе;

– 45 мин в старшей группе;

– 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Длительность индивидуального занятия, включающего комплексы массажа и гимнастики по назначению врача, для детей первого года жизни составляет 6–10 мин.

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6–8 мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- 8–10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольной группы.