

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ " Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф Белошапкина "

_____ Бутотова Г.А.

Школа **МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина"** Отд./корп **6-11 м/п** День **26.01.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	36	Блинчики с повидлом	165		379,27	11,75	10,24	60,51
	гор.напиток	3	Чай с молоком	200		100,00	2,32	2,56	16,73
	хлеб								
	фрукты	ГП	Апельсины	150		70,50	0,60	0,60	14,70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	22	Икра кабачковая	60		46,80	0,72	2,82	4,62
	1 блюдо	33/34	Суп картофельный с мясн. фрикадельками	250		153,00	6,15	5,96	14,09
	2 блюдо	47	Капуста тушеная с куриным фаршем	320		326,40	19,02	17,10	19,14
	гарнир								
	напиток	18	Компот из сухофруктов	200		106,00	0,51	0,00	25,23
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	20		40,60	1,60	0,30	8,02
хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	20		40,00	0,98	0,20	8,96	

Школа **МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина"** Отд./корп **12-18 м/п** День **26.01.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	36	Блинчики с повидлом	220		505,70	15,67	13,65	80,68
	гор.напиток	3	Чай с молоком	200		100,00	2,32	2,56	16,73
	хлеб								
	фрукты	ГП	Апельсины	150		70,50	0,60	0,60	14,70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	22	Икра кабачковая	100		78,00	1,20	4,70	7,70
	1 блюдо	33/34	Суп картофельный с мясн. фрикадельками	250		153,00	6,15	5,96	14,09
	2 блюдо	47	Капуста тушеная с куриным фаршем	350		357,00	20,81	18,71	20,93
	гарнир								
	напиток	18	Компот из сухофруктов	200		106,00	0,51	0,00	25,23
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	30		62,40	2,40	0,45	12,03
хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30		60,00	1,47	0,30	13,44	

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина "

_____ Бутотова Г.А.

Школа **МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина"** Отд./корп **6-11 м/о** День **26.01.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	36	Блинчики с повидлом	165		379,27	11,75	10,24	60,51
	гор.напиток	3	Чай с молоком	200		100,00	2,32	2,56	16,73
	хлеб								
	фрукты	ГП	Апельсины	150		70,50	0,60	0,60	14,70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	22	Икра кабачковая	60		46,80	0,72	2,82	4,62
	1 блюдо	33/34	Суп картофельный с мясн. фрикадельками	250		153,00	6,15	5,96	14,09
	2 блюдо	47	Капуста тушеная с куриным фаршем	320		326,40	19,02	17,10	19,14
	гарнир								
	напиток	18	Компот из сухофруктов	200		106,00	0,51	0,00	25,23
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	20		40,60	1,60	0,30	8,02
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	20		40,00	0,98	0,20	8,96

Школа **МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина"** Отд./корп **12-18 м/о** День **26.01.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	36	Блинчики с повидлом	220		505,70	15,67	13,65	80,68
	гор.напиток	3	Чай с молоком	200		100,00	2,32	2,56	16,73
	хлеб								
	фрукты	ГП	Апельсины	150		70,50	0,60	0,60	14,70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	22	Икра кабачковая	100		78,00	1,20	4,70	7,70
	1 блюдо	33/34	Суп картофельный с мясн. фрикадельками	250		153,00	6,15	5,96	14,09
	2 блюдо	47	Капуста тушеная с куриным фаршем	350		357,00	20,81	18,71	20,93
	гарнир								
	напиток	18	Компот из сухофруктов	200		106,00	0,51	0,00	25,23
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	30		62,40	2,40	0,45	12,03
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30		60,00	1,47	0,30	13,44

Школа **МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина"** Отд./корп **6-11 п/п** День **26.01.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	22	Икра кабачковая	60		46,80	0,72	2,82	4,62
	1 блюдо	33/34	Суп картофельный с мясн. фрикадельками	250		153,00	6,15	5,96	14,09
	2 блюдо	47	Капуста тушеная с куриным фаршем	320		326,40	19,02	17,10	19,14
	гарнир								
	напиток	18	Компот из сухофруктов	200		106,00	0,51	0,00	25,23
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	20		40,60	1,60	0,30	8,02
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	20		40,00	0,98	0,20	8,96

Школа **МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина"** Отд./корп **12-18 п/п** День **26.01.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	36	Блинчики с повидлом	220		505,70	15,67	13,65	80,68
	гор.напиток	3	Чай с молоком	200		100,00	2,32	2,56	16,73
	хлеб								
	фрукты	ГП	Апельсины	150		70,50	0,60	0,60	14,70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	22	Икра кабачковая	100		78,00	1,20	4,70	7,70
	1 блюдо	33/34	Суп картофельный с мясн. фрикадельками	250		153,00	6,15	5,96	14,09
	2 блюдо	47	Капуста тушеная с куриным фаршем	350		357,00	20,81	18,71	20,93
	гарнир								
	напиток	18	Компот из сухофруктов	200		106,00	0,51	0,00	25,23
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	30		62,40	2,40	0,45	12,03
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30		60,00	1,47	0,30	13,44