

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина "

_____ Бутотова Г.А.

Школа **МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина"** Отд./корп **6-11** **платное питание** День **30.01.2024**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 32 | Кукуруза консервированная отварная | 60 | | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,72 |
| | 1 блюдо | 23 | Суп-уха (с рыбной консервой) | 250 | | 135,00 | 7,52 | 3,77 | 36,05 |
| | 2 блюдо | 15 | Котлеты или биточки из птицы | 100 | | 241,53 | 11,00 | 15,37 | 14,80 |
| | гарнир | 17 | Макаронные изделия с овощами | 150 | | 178,00 | 4,99 | 6,14 | 27,73 |
| | напиток | 8 | Сок | 200 | | 75,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 |
| | хлеб бел. | ГП | Хлеб пшеничный | 20 | | 40,60 | 1,60 | 0,30 | 8,02 |
| | хлеб черн. | ГП | Хлеб ржаной | 20 | | 40,00 | 0,98 | 0,20 | 8,96 |

Школа **МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина"** Отд./корп **12-18** **платное питание** День **30.01.2024**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 20 | Омлет натуральный | 200 | | 259,00 | 17,08 | 19,27 | 5,06 |
| | гор.напиток | 21 | Чай с лимоном | 200 | | 59,00 | 0,06 | 0,01 | 15,18 |
| | хлеб | 2 | Батон с маслом и сыром | 59 | | 177,00 | 6,33 | 8,02 | 19,74 |
| | фрукты | ГП | Яблоки | 120 | | 56,40 | 0,48 | 0,48 | 11,76 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 32 | Кукуруза консервированная отварная | 100 | | 58,00 | 2,20 | 0,40 | 11,20 |
| | 1 блюдо | 23 | Суп-уха (с рыбной консервой) | 250 | | 135,00 | 7,52 | 3,77 | 36,05 |
| | 2 блюдо | 15 | Котлеты или биточки из птицы | 100 | | 241,53 | 11,00 | 15,37 | 14,80 |

| | | | | | | | | |
|------------|----|------------------------------|-----|--|--------|------|------|-------|
| гарнир | 17 | Макаронные изделия с овощами | 180 | | 213,60 | 5,99 | 7,37 | 33,28 |
| напиток | 8 | Сок | 200 | | 75,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 |
| хлеб бел. | ГП | Хлеб пшеничный | 30 | | 62,40 | 2,40 | 0,45 | 12,03 |
| хлеб черн. | ГП | Хлеб ржаной | 30 | | 60,00 | 1,47 | 0,30 | 13,44 |