

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина "

_____ Бутотова Г.А.

Школа **МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина"** Отд./корп **6-11** **ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ** День **21.03.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	Каша пшеничная молочная жидкая	170		240,55	7,23	9,15	32,47
	гор.напиток	29	Чай с сахаром	200		57,00	0,00	0,00	14,97
	хлеб	2	Батон с маслом и сыром	51		152,00	5,47	6,68	17,27
	фрукты	ГП	Яблоки	150		70,50	0,60	0,60	14,70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Фасоль консервированная	60		34,80	2,40	0,12	4,50
	1 блюдо	14	Борщ с мясом (тушенкой) и со сметаной	250		94,29	3,45	5,02	8,80
	2 блюдо	6	Рыба, тушеная с овощами	100		150,00	10,87	11,34	3,20
	гарнир	26	Рис отварной	150		209,00	3,60	5,40	30,04
	напиток	8	Сок	200		75,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	20		40,60	1,60	0,30	8,02
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	20		40,00	0,98	0,20	8,96

Школа **МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина"** Отд./корп **12-18** **ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ** День **21.03.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	Каша пшеничная молочная жидкая	200		283,00	8,51	10,77	38,20
	гор.напиток	29	Чай с сахаром	200		57,00	0,00	0,00	14,97
	хлеб	2	Батон с маслом и сыром	59		177,00	6,33	8,02	19,74
	фрукты	ГП	Яблоки	150		70,50	0,60	0,60	14,70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Фасоль консервированная	100		58,00	4,00	0,20	7,50
	1 блюдо	14	Борщ с мясом (тушенкой) и со сметаной	250		94,29	3,45	5,02	8,80
	2 блюдо	6	Рыба, тушеная с овощами	120		180,00	13,04	13,61	3,84
	гарнир	26	Рис отварной	180		249,00	4,43	6,31	36,15
	напиток	8	Сок	200		75,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	30		62,40	2,40	0,45	12,03
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30		60,00	1,47	0,30	13,44