

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ " Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф Белошапкина "

_____ Бутотова Г.А.

Школа **МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина"** Отд./корп **6-11** **ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ** День **10.04.2024**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 32 | Кукуруза консервированная отварная | 60 | | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,72 |
| | 1 блюдо | 33/34 | Суп картофельный с мясн. фрикадельками | 250 | | 153,00 | 6,15 | 5,96 | 14,09 |
| | 2 блюдо | 44 | Рыба, тушенная в сметанном соусе | 100 | | 160,00 | 10,87 | 11,34 | 3,20 |
| | гарнир | 26 | Рис отварной | 150 | | 209,00 | 3,60 | 5,40 | 30,04 |
| | напиток | 18 | Компот из сухофруктов | 200 | | 106,00 | 0,51 | 0,00 | 25,23 |
| | хлеб бел. | ГП | Хлеб пшеничный | 20 | | 40,60 | 1,60 | 0,30 | 8,02 |
| | хлеб черн. | ГП | Хлеб ржаной | 20 | | 40,00 | 0,98 | 0,20 | 8,96 |

Школа **МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина"** Отд./корп **12-18** **ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ** День **10.04.2024**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 20 | Омлет натуральный | 200 | | 259,00 | 17,08 | 19,27 | 5,06 |
| | гор.напиток | 29 | Чай с сахаром | 200 | | 57,00 | 0,00 | 0,00 | 14,97 |
| | хлеб | 2 | Батон с маслом и сыром | 59 | | 177,00 | 6,33 | 8,02 | 19,74 |
| | фрукты | ГП | Яблоки | 120 | | 56,40 | 0,48 | 0,48 | 11,76 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 32 | Кукуруза консервированная отварная | 100 | | 58,00 | 2,20 | 0,40 | 11,20 |
| | 1 блюдо | 33/34 | Суп картофельный с мясн. фрикадельками | 250 | | 153,00 | 6,15 | 5,96 | 14,09 |
| | 2 блюдо | 44 | Рыба, тушенная в сметанном соусе | 100 | | 150,00 | 10,87 | 11,34 | 3,20 |
| | гарнир | 26 | Рис отварной | 180 | | 249,00 | 4,43 | 6,31 | 36,15 |
| | напиток | 18 | Компот из сухофруктов | 200 | | 106,00 | 0,51 | 0,00 | 25,23 |
| | хлеб бел. | ГП | Хлеб пшеничный | 30 | | 62,40 | 2,40 | 0,45 | 12,03 |
| | хлеб черн. | ГП | Хлеб ржаной | 30 | | 60,00 | 1,47 | 0,30 | 13,44 |