

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина "

_____ Бутотова Г.А.

Школа **МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина"** Отд./корп **6-11** **ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ** День **15.04.2024**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 1 | Каша пшеничная молочная жидкая | 170 | | 240,55 | 7,23 | 9,15 | 32,47 |
| | гор.напиток | 29 | Чай с сахаром | 200 | | 57,00 | 0,00 | 0,00 | 14,97 |
| | хлеб | 2 | Батон с маслом и сыром | 51 | | 152,00 | 5,47 | 6,68 | 17,27 |
| | фрукты | ГП | Яблоки | 150 | | 70,50 | 0,60 | 0,60 | 14,70 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 45 | Фасоль консервированная | 60 | | 34,80 | 2,40 | 0,12 | 4,50 |
| | 1 блюдо | 14 | Борщ с мясом (тушенкой) и со сметаной | 250 | | 94,29 | 3,45 | 5,02 | 8,80 |
| | 2 блюдо | 6 | Рыба, тушеная с овощами | 100 | | 150,00 | 10,87 | 11,34 | 3,20 |
| | гарнир | 26 | Рис отварной | 150 | | 209,00 | 3,60 | 5,40 | 30,04 |
| | напиток | 8 | Сок | 200 | | 75,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 |
| | хлеб бел. | ГП | Хлеб пшеничный | 20 | | 40,60 | 1,60 | 0,30 | 8,02 |
| | хлеб черн. | ГП | Хлеб ржаной | 20 | | 40,00 | 0,98 | 0,20 | 8,96 |

Школа **МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина"** Отд./корп **12-18** **ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ** День **15.04.2024**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 1 | Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | | 283,00 | 8,51 | 10,77 | 38,20 |
| | гор.напиток | 29 | Чай с сахаром | 200 | | 57,00 | 0,00 | 0,00 | 14,97 |
| | хлеб | 2 | Батон с маслом и сыром | 59 | | 177,00 | 6,33 | 8,02 | 19,74 |
| | фрукты | ГП | Яблоки | 150 | | 70,50 | 0,60 | 0,60 | 14,70 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 45 | Фасоль консервированная | 100 | | 58,00 | 4,00 | 0,20 | 7,50 |
| | 1 блюдо | 14 | Борщ с мясом (тушенкой) и со сметаной | 250 | | 94,29 | 3,45 | 5,02 | 8,80 |
| | 2 блюдо | 6 | Рыба, тушеная с овощами | 120 | | 180,00 | 13,04 | 13,61 | 3,84 |
| | гарнир | 26 | Рис отварной | 180 | | 249,00 | 4,43 | 6,31 | 36,15 |
| | напиток | 8 | Сок | 200 | | 75,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 |
| | хлеб бел. | ГП | Хлеб пшеничный | 30 | | 62,40 | 2,40 | 0,45 | 12,03 |
| | хлеб черн. | ГП | Хлеб ржаной | 30 | | 60,00 | 1,47 | 0,30 | 13,44 |