

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф. Белошапкина "

_____ Бутотова Г.А.

Школа **МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф. Белошапкина"** Отд./корп **6-11** **Льготное питание** День **16.05.2024**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|-----------------------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 35 | Вареники с картофелем отварные | 155 | | 257,00 | 6,52 | 7,39 | 38,60 |
| | гор.напиток | 40 | Какао с молоком | 200 | | 164,00 | 5,56 | 5,55 | 22,53 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | фрукты | ГП | Яблоки | 150 | | 70,50 | 0,60 | 0,60 | 14,70 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 22 | Икра кабачковая | 60 | | 46,80 | 0,72 | 2,82 | 4,62 |
| | 1 блюдо | 14 | Борщ с мясом (тушенкой) и со сметаной | 250 | | 94,29 | 3,45 | 5,02 | 8,80 |
| | 2 блюдо | 15 | Котлеты или биточки из птицы | 100 | | 241,53 | 11,00 | 15,37 | 14,80 |
| | гарнир | 17 | Макаронные изделия отварные с овощами | 150 | | 178,00 | 4,99 | 6,14 | 27,73 |
| | напиток | 8 | Сок | 200 | | 75,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 |
| | хлеб бел. | ГП | Хлеб пшеничный | 20 | | 40,60 | 1,60 | 0,30 | 8,02 |
| | хлеб черн. | ГП | Хлеб ржаной | 20 | | 40,00 | 0,98 | 0,20 | 8,96 |
| | | | 16 | Соус красный основной | 30 | | 19,80 | 0,42 | 1,31 |

Школа **МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф. Белошапкина"** Отд./корп **12-18** **Льготное питание** День **16.05.2024**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|-----------------------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 35 | Вареники с картофелем отварные | 200 | | 343,22 | 8,71 | 9,87 | 51,55 |
| | гор.напиток | 40 | Какао с молоком | 200 | | 164,00 | 5,56 | 5,55 | 22,53 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | фрукты | ГП | Яблоки | 150 | | 70,50 | 0,60 | 0,60 | 14,70 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 22 | Икра кабачковая | 100 | | 78,00 | 1,20 | 4,70 | 7,70 |
| | 1 блюдо | 14 | Борщ с мясом (тушенкой) и со сметаной | 250 | | 94,29 | 3,45 | 5,02 | 8,80 |
| | 2 блюдо | 15 | Котлеты или биточки из птицы | 100 | | 241,53 | 11,00 | 15,37 | 14,80 |
| | гарнир | 17 | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 | | 213,60 | 5,99 | 7,37 | 33,28 |
| | напиток | 8 | Сок | 200 | | 75,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 |
| | хлеб бел. | ГП | Хлеб пшеничный | 30 | | 62,40 | 2,40 | 0,45 | 12,03 |
| | хлеб черн. | ГП | Хлеб ржаной | 30 | | 60,00 | 1,47 | 0,30 | 13,44 |
| | | | 16 | Соус красный основной | 30 | | 19,80 | 0,42 | 1,31 |